



L'appetito vien mangiando!

Viaggio nel mondo del **cibo** e dell'**alimentazione**:
salute, storia, costume, gastronomia, letteratura.

***** **Biblioteca comunale di Fabrica di Roma**
gennaio 2007

Cibo e salute

Bartolini, Anna. **Cibo sicuro tra presente e avvenire.** Fabbri, 2000 (Manuali Fabbri)

Bilsborough, Shane. Bilsborough, Johann. **Perchè non riesco a dimagrire?** Red, 2005 (Alimentazione naturale ; 13)

Bryant-Waugh, Rachel. Lask, Bryan. **Disturbi alimentari** : guida per genitori e insegnanti. Erickson, 2000 (Collana di psicologia)

Buckroyd, J. **Anoressia e bulimia** A. Mondadori, 2000. (Gli oscar. Guide)

Le calorie. Red, 2005. (Economici di qualità ; 59)

Capano, G. **Cucina mediterranea senza glutine.** Tecniche nuove, 2002. (Le guide di Natura & salute)

Del Toma, Eugenio. **Mangiare per correre** : una dieta per lo sport Laterza, 2001. (I Robinson. Letture)

Gerlinghoff, M. Bachmund, H. **Anoressia e bulimia.** Red, 1996 (Terapie naturali ; 6)

Gockel, Renate. **Donne che mangiano troppo.** Feltrinelli, 1992 (Universale economica ; 1185)

Hubert, A. **Il cibo che protegge** EDT, 1992. (L'arte della salute ; 9)

Laniado, Nessia. Pietra, Gianfilippo. **Alimenti super della salute** Red, 2001. (L'altra medicina ; 220)

Murray, M. T. **Il potere curativo dei cibi.** Red, 1996 (L'altra medicina ; 159)

Nava, Leonella. **Alimentazione in gravidanza.** Red, 2003 (Alimentazione naturale ; 1)

Sangiorgi, Giuseppe. Toti, Annamaria. **Alimentazione mediterranea** Giunti, 1993. (Noi tra scienza e natura)

Schelotto, Gianna. **Una fame da morire.** A. Mondadori, 1992 (Ingrandimenti)

Sears, Barry. **La zona** : la nuova alimentazione. Sperling & Kupfer, 2004. (Guide benessere ; 172)

Von Cramm, Dagmar. **In forma dopo il parto.** Tecniche nuove, 2005 (Natura & salute)

L'alimentazione dei bambini

Farnetani, Italo. **L'alimentazione del bambino.** A. Mondadori, 1996 (Guide & manuali)

Laniado, Nessia. Pietra, Gianfilippo. **Mio figlio mangia solo schifezze** Red, 2002. (Piccoli e grandi manuali ; 35)

Trapani, Gianfranco. **Il manuale dell'alimentazione infantile** Giunti, 1992. (Noi tra scienza e natura)

Valpiana, Tiziana. Parona, Matilde. **Le ricette per l'alimentazione naturale del bambino.** Red, 2003 (Alimentazione naturale ; 2)

Alimentazione: tra storia e costume

Bell, R. M. **La santa anoressia**: digiuno e misticismo dal Medioevo a oggi. Laterza, 1998. (Economica Laterza ; 155)

Marchesi, Gualtiero. Vercelloni, Luca. **La tavola imbandita**: storia estetica

della cucina. Laterza, 2001 (I Robinson. Letture)

Montanari, Massimo. **La fame e l'abbondanza**: storia dell'alimentazione in Europa. Laterza, 1997 (Economica Laterza ; 97)

Morino, Luca. **Mistic turistic** : cibo, viaggi e miraggi. A. Mondadori, 2003 (Piccola biblioteca Oscar ; 339)

Pasini, Willy. **Il cibo e l'amore** A. Mondadori, 1994. (Saggi)

Vesco, Clotilde. **Guida alla cucina etrusca.** Scipioni, 2003. (Curiosità ; 42)



Cibi e cucine nel mondo

Cucinare cinese. Giunti, 2000

Cucinare nel mondo : le migliori ricette della cucina internazionale Giunti, 2000

Negri, Nicoletta. Aru, Nathalie
Breakfast & brunch. Fabbri, 2001

Szwilius, Marlisa. Mitani, Kunisuke
Sushi. IdeaLibri, 2002

I piatti preferiti

Accademia italiana della cucina.

Ricettario della cucina regionale italiana. Touring club italiano, 2001

Alburey, Pat. **Biscotti.** A. Mondadori, 1993. (Oscar illustrati)

Arieti, Italo. **Tuscia a tavola** Primaprint, 1996. (Approdi ; 2)

Bellefontaine, Jacqueline. **Barbecue** Parragon, 2003

Benitah, Th. **Piccola enciclopedia del whisky.** Rizzoli, 2002. (I bonsai)

Boisvert, Clotilde. Hubert, Annie
Piccola enciclopedia delle spezie Rizzoli, 2002. (I bonsai)



Budget, June. **Antipasti.** A. Mondadori, 1990. (Oscar illustrati)

Budget, June. **Guarnizioni** A. Mondadori, 1990. (Oscar illustrati)

Bush, Sarah. **Focacce, tartine, pizze** A. Mondadori, 1990. (Oscar illustrati)

Codacci, Leo. **Civiltà della tavola contadina:** 190 ricette e tanti buoni consigli. Sansoni, 1981

Conserve. Il viaggiatore, 2005

Franconeri, Silvana. **Il risotto** Demetra, 1995

Franconeri, Silvana. **La zuppa di pesce.** Demetra, 1995. (Mistral ; 14)

Gosetti, Fernanda. **Cucinare con il forno a microonde.** Fabbri, 2003 (Successi Fabbri)

I grandi piatti della cucina vegetariana. Poligrafici editoriale, 1994. (Fantasia)

Happy hour: 100 ricette di cocktail e stuzzichini. Giunti, 2005

Khodorowsky, Katherine. Hervé, Robert
Piccola enciclopedia del cioccolato Rizzoli, c2002. (I bonsai)

Mancini, Clodomiro. **Elogio della Zuppa:** per i poveri di ieri per i ricchi di oggi. Scipioni, 1995. (Golosità ; 1)

Mancini, Clodomiro. **Peperomania** ovvero Variazioni sul tema del peperoncino rosso. Scipioni, 1995. (Golosità ; 2)

Marengi, Franco. **Tuttopasta** A. Mondadori, 1990

Negri, Nicoletta. **Fondute.** Fabbri, 2002

Norman, C. **Grigliate.** A. Mondadori, 1989. (Oscar illustrati) (Cucina creativa)

Il piacere del vino : manuale per imparare a bere meglio. Slow food, 1993

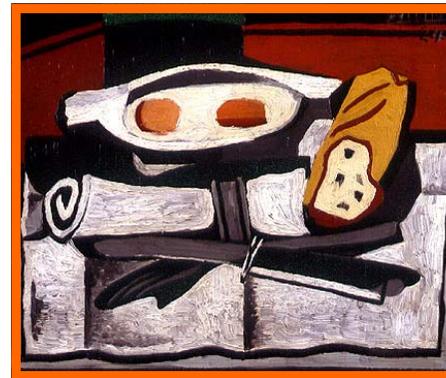
Ranucci, Francesco. **La cucina viterbese.** Roma, 2003

Ricette vetrallesi. Davide Ghaleb, 2002. (Guide ; 1)

Ridgway, Judy. **Formaggi:** guida ai formaggi di tutto il mondo. Idealibri, 2002

Roggero, Savina. **La cucina leggera** Fabbri, 2001. (Successi Fabbri)

Spagnol, Elena. **100 piatti facili d'alta cucina.** Tea, 2001 (Tea pratica ; 165)



Spagnol, Elena. **Cucina istantanea per donne che hanno altro da fare.** TEA, 2001. (Tea pratica ; 157)

Spagnol, Elena. **Dolci e dessert facili.** TEA, 2001. (Tea pratica ; 158)

Steele, Louise. **Sandwich.** A. Mondadori, 1989. (Oscar illustrati)

Stella, Alain. **Piccola enciclopedia del caffè.** Rizzoli, 2001. (I bonsai)

Taylor, Sally. **Dessert.** A. Mondadori, 1990. (Oscar illustrati)

Cibo e letteratura

Allende, Isabel. **Afrodita:** racconti, ricette e altri afrodisiaci. Feltrinelli, 1998 (Fuori collana)

Atwood, Margaret. **La donna da mangiare.** Corbaccio, 2002 (Scrittori di tutto il mondo)

Camilleri, Andrea. **Gli arancini di Montalbano.** A. Mondadori, 2000 (I miti ; 182)

Cornwell, Patricia. **Il cimitero dei senza nome.** Mondadori, 1997 (Omnibus)

Gimenez-Bartlett, Alicia. **Morti di Carta.** Sellerio, 2002. (La memoria ; 528)

Goldoni, Carlo. **La locandiera.** BUR, 1999. (Superbur. Classici ; 10)

Harris, Joanne. **Chocolat.** Garzanti, 1998. (Narratori moderni)

Harris, Thomas. **Hannibal.** A. Mondadori, 1999. (Omnibus)

McCourt, Frank. **Le ceneri di Angela** Adelphi, 1997. (Fabula ; 104)

Petronio Arbitro. **Satiricon** A. Mondadori, 1988. (Classici greci e latini ; 16)

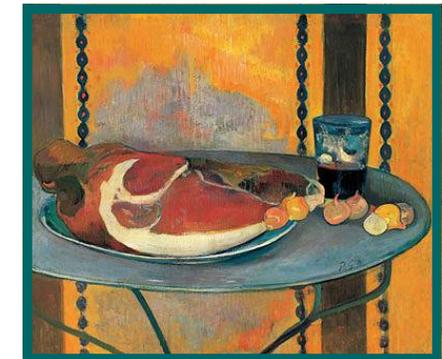
Proust, Marcel. **Alla ricerca del tempo perduto.** Einaudi, 1978. 7 v.

Rabelais, François. **Gargantua e Pantagruel.** Einaudi, 1983. 2 v. (Gli struzzi ; 48)

Stout, Rex. **Nero Wolfe :** a cena col delitto. A. Mondadori, 1982. (Omnibus. Gialli)

Tabucchi, Antonio. **Sostiene Pereira:** una testimonianza. Feltrinelli, 1994 (I narratori)

Vázquez Montálan, Manuel. **L'uomo della mia vita.** Feltrinelli, 2000 (I canguri)



Le immagini

- Andy Warhol. Lattina di zuppa Campbell, 1964
- Pieter Bruegel. Il matrimonio contadino, 1568
- Pierre-Auguste Renoir. Frutta dal Midi, 1881
- Pablo Picasso. Natura morta, 1924
- Gauguin, Paul. Il prosciutto, 1889